

## Lampiran 1 Kondisi kerja



### Kuisisioner *Nordic Body Map*

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : *ANF Andi Riyandi*

TTL : *08-09-1995*

Jenis Kelamin : *Laki-Laki*

Hari/Tanggal : *2020 5-4-2017*

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas				<input checked="" type="checkbox"/>	
1	Sakit pada leher bawah			<input checked="" type="checkbox"/>		
2	Sakit pada bahu kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
3	Sakit pada bahu kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
4	Sakit pada lengan atas kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
5	Sakit pada punggung		<input checked="" type="checkbox"/>			
6	Sakit pada lengan atas kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
7	Sakit pada pinggang		<input checked="" type="checkbox"/>			
8	Sakit pada pantat (buttock)	<input checked="" type="checkbox"/>				
9	Sakit pada pantat (bottom)	<input checked="" type="checkbox"/>				
10	Sakit pada siku kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
11	Sakit pada siku kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
13	Sakit pada lengan bawah kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		<input checked="" type="checkbox"/>			
16	Sakit pada tangan kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
17	Sakit pada tangan kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
18	Sakit pada paha kiri		<input checked="" type="checkbox"/>			
19	Sakit pada paha kanan		<input checked="" type="checkbox"/>			
20	Sakit pada lutut kiri		<input checked="" type="checkbox"/>			
21	Sakit pada lutut kanan		<input checked="" type="checkbox"/>			
22	Sakit pada betis kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
23	Sakit pada betis kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
26	Sakit pada kaki kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
27	Sakit pada kaki kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				

### Keterangan :

A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)

B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)

C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)

D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

### Kuisisioner Nordic Body Map

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : Muhammad Ilham

TTL : 16-01-1991

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Hari/Tanggal : Senin 03-04-2017

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas			✓		
1	Sakit pada leher bawah				✓	
2	Sakit pada bahu kiri			✓		
3	Sakit pada bahu kanan			✓		
4	Sakit pada lengan atas kiri				✓	
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada pinggang	✓				
8	Sakit pada pantat (buttock)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan			✓		
12	Sakit pada lengan bawah kiri				✓	
13	Sakit pada lengan bawah kanan			✓		
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓			
16	Sakit pada tangan kiri		✓			
17	Sakit pada tangan kanan			✓		
18	Sakit pada paha kiri			✓		
19	Sakit pada paha kanan			✓		
20	Sakit pada lutut kiri		✓			
21	Sakit pada lutut kanan			✓		
22	Sakit pada betis kiri				✓	
23	Sakit pada betis kanan	✓				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan			✓		
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan		✓			

Keterangan :

A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)

B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)

C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)

D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

### Kuisisioner Nordic Body Map

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : Andre Sapatra

TTL : 02-12-1993

Jenis Kelamin : Laki-laki

Hari/Tanggal : Rabu / 5 April 2017

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas	✓				
1	Sakit pada leher bawah	✓				
2	Sakit pada bahu kiri		✓			
3	Sakit pada bahu kanan	✓				
4	Sakit pada lengan atas kiri		✓			
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang		✓			
8	Sakit pada pantat (buttock)			✓		
9	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan		✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri			✓		
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan			✓		
18	Sakit pada paha kiri			✓		
19	Sakit pada paha kanan			✓		
20	Sakit pada lutut kiri			✓		
21	Sakit pada lutut kanan		✓			
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓			
26	Sakit pada kaki kiri			✓		
27	Sakit pada kaki kanan			✓		

Keterangan :

A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)

B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)

C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)

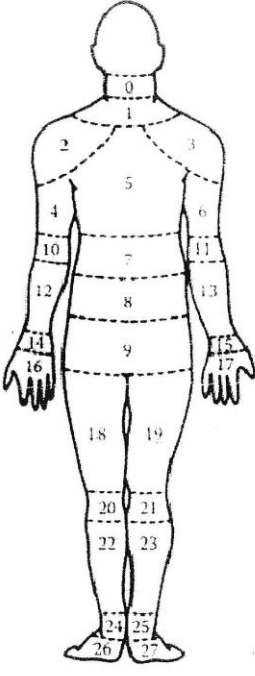
D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)



### Kuisisioner Nordic Body Map

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : Eka Prasetyawan  
 TTL : 02-03-1994  
 Jenis Kelamin : laki-laki  
 Hari/Tanggal : Rabu 15 April 2017

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas		✓			
1	Sakit pada leher bawah		✓			
2	Sakit pada bahu kiri	✓				
3	Sakit pada bahu kanan			✓		
4	Sakit pada lengan atas kiri				✓	
5	Sakit pada punggung	✓				
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang			✓		
8	Sakit pada pantat (buttock)		✓			
9	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
10	Sakit pada siku kiri				✓	
11	Sakit pada siku kanan		✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri		✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				✓	
16	Sakit pada tangan kiri				✓	
17	Sakit pada tangan kanan			✓		
18	Sakit pada paha kiri	✓		✓		
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri		✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri	✓				
23	Sakit pada betis kanan			✓		
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓			
26	Sakit pada kaki kiri				✓	
27	Sakit pada kaki kanan				✓	

### Keterangan :

- A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)
- B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)
- C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)
- D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

### Kuisisioner *Nordic Body Map*

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : Eko Prayadi  
 TTL : 8 Januari 1992  
 Jenis Kelamin : Laki - Laki  
 Hari/Tanggal : Rabu 5-4-2017

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas		✓			
1	Sakit pada leher bawah		✓			
2	Sakit pada bahu kiri			✓		
3	Sakit pada bahu kanan		✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓				
5	Sakit pada punggung		✓			
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada pinggang	✓				
8	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
10	Sakit pada siku kiri		✓			
11	Sakit pada siku kanan			✓		
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan				✓	
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan		✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓				
19	Sakit pada paha kanan	✓				
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓			
26	Sakit pada kaki kiri		✓			
27	Sakit pada kaki kanan			✓		

### Keterangan :

- A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)
- B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)
- C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)
- D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

### Kuisisioner *Nordic Body Map*

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : *Harkiyanto*

TTL : *12-02-1982*

Jenis Kelamin : *Laki-laki*

Hari/Tanggal : *Senin 03-04-2017*

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas		✓	✓		
1	Sakit pada leher bawah		✓	✓		
2	Sakit pada bahu kiri		✓			
3	Sakit pada bahu kanan		✓	✓		
4	Sakit pada lengan atas kiri		✓			
5	Sakit pada punggung		✓			
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang		✓			
8	Sakit pada pantat (buttock)		✓			
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri		✓			
11	Sakit pada siku kanan		✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri		✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓			
16	Sakit pada tangan kiri		✓			
17	Sakit pada tangan kanan		✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓				
19	Sakit pada paha kanan	✓				
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri	✓				
23	Sakit pada betis kanan	✓				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

#### Keterangan :

A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)

B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)

C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)

D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

Kuisisioner *Nordic Body Map*

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : Heni Susanto

TTL : 06-04-1995

Jenis Kelamin : Laki-laki

Hari/Tanggal : Senin 08-04-2017

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit/kaku pada leher atas		✓			
1	Sakit pada leher bawah		✓			
2	Sakit pada bahu kiri			✓		
3	Sakit pada bahu kanan				✓	
4	Sakit pada lengan atas kiri				✓	
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada pinggang		✓			
8	Sakit pada pantat (buttock)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri			✓		
11	Sakit pada siku kanan			✓		
12	Sakit pada lengan bawah kiri			✓	✓	
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓			
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan			✓		
18	Sakit pada paha kiri			✓		
19	Sakit pada paha kanan			✓		
20	Sakit pada lutut kiri		✓			
21	Sakit pada lutut kanan			✓		
22	Sakit pada betis kiri	✓				
23	Sakit pada betis kanan				✓	
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan			✓	✓	
26	Sakit pada kaki kiri		✓			
27	Sakit pada kaki kanan		✓			

Keterangan :

A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)

B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)

C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)

D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)



### Kuisisioner Nordic Body Map

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : Dima  
TTL : 19-07-1991  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Hari/Tanggal : Rabu 5-4-2017

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas				<input checked="" type="checkbox"/>	
1	Sakit pada leher bawah			<input checked="" type="checkbox"/>		
2	Sakit pada bahu kiri			<input checked="" type="checkbox"/>		
3	Sakit pada bahu kanan				<input checked="" type="checkbox"/>	
4	Sakit pada lengan atas kiri			<input checked="" type="checkbox"/>		
5	Sakit pada punggung			<input checked="" type="checkbox"/>		
6	Sakit pada lengan atas kanan				<input checked="" type="checkbox"/>	
7	Sakit pada pinggang		<input checked="" type="checkbox"/>			
8	Sakit pada pantat (buttock)	<input checked="" type="checkbox"/>				
9	Sakit pada pantat (bottom)	<input checked="" type="checkbox"/>				
10	Sakit pada siku kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
11	Sakit pada siku kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
12	Sakit pada lengan bawah kiri			<input checked="" type="checkbox"/>		
13	Sakit pada lengan bawah kanan			<input checked="" type="checkbox"/>		
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		<input checked="" type="checkbox"/>			
16	Sakit pada tangan kiri		<input checked="" type="checkbox"/>			
17	Sakit pada tangan kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
18	Sakit pada paha kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
19	Sakit pada paha kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
20	Sakit pada lutut kiri	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
21	Sakit pada lutut kanan		<input checked="" type="checkbox"/>			
22	Sakit pada betis kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
23	Sakit pada betis kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
26	Sakit pada kaki kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
27	Sakit pada kaki kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				

Keterangan :

- A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)
- B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)
- C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)
- D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

### Kuisisioner *Nordic Body Map*

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : Supriyadi  
 TTL : 30-03-1982  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Hari/Tanggal : Rabu, 5-4-2017

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas				<input checked="" type="checkbox"/>	
1	Sakit pada leher bawah			<input checked="" type="checkbox"/>		
2	Sakit pada bahu kiri			<input checked="" type="checkbox"/>		
3	Sakit pada bahu kanan				<input checked="" type="checkbox"/>	
4	Sakit pada lengan atas kiri				<input checked="" type="checkbox"/>	
5	Sakit pada punggung			<input checked="" type="checkbox"/>		
6	Sakit pada lengan atas kanan			<input checked="" type="checkbox"/>		
7	Sakit pada pinggang				<input checked="" type="checkbox"/>	
8	Sakit pada pantat (buttock)	<input checked="" type="checkbox"/>				
9	Sakit pada pantat (bottom)	<input checked="" type="checkbox"/>				
10	Sakit pada siku kiri		<input checked="" type="checkbox"/>			
11	Sakit pada siku kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
13	Sakit pada lengan bawah kanan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		<input checked="" type="checkbox"/>			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			<input checked="" type="checkbox"/>		
16	Sakit pada tangan kiri			<input checked="" type="checkbox"/>		
17	Sakit pada tangan kanan			<input checked="" type="checkbox"/>		
18	Sakit pada paha kiri		<input checked="" type="checkbox"/>			
19	Sakit pada paha kanan			<input checked="" type="checkbox"/>		
20	Sakit pada lutut kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
21	Sakit pada lutut kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
22	Sakit pada betis kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
23	Sakit pada betis kanan		<input checked="" type="checkbox"/>			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri		<input checked="" type="checkbox"/>			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				
26	Sakit pada kaki kiri	<input checked="" type="checkbox"/>				
27	Sakit pada kaki kanan	<input checked="" type="checkbox"/>				

Keterangan :

- A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)
- B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)
- C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)
- D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

# Kuisisioner *Nordic Body Map*

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : *Muhammad*  
 TTL : *21-08-1991*  
 Jenis Kelamin : *Laki-laki*  
 Hari/Tanggal : *Rabu, 5-9-2017*

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas		✓			
1	Sakit pada leher bawah			✓		
2	Sakit pada bahu kiri			✓		
3	Sakit pada bahu kanan				✓	
4	Sakit pada lengan atas kiri				✓	
5	Sakit pada punggung				✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan			✓		
7	Sakit pada pinggang			✓		
8	Sakit pada pantat (buttock)				✓	
9	Sakit pada pantat (bottom)			✓		
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri			✓		
17	Sakit pada tangan kanan			✓		
18	Sakit pada paha kiri			✓		
19	Sakit pada paha kanan			✓		
20	Sakit pada lutut kiri		✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri	✓				
23	Sakit pada betis kanan	✓				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓			
26	Sakit pada kaki kiri		✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓	✓			

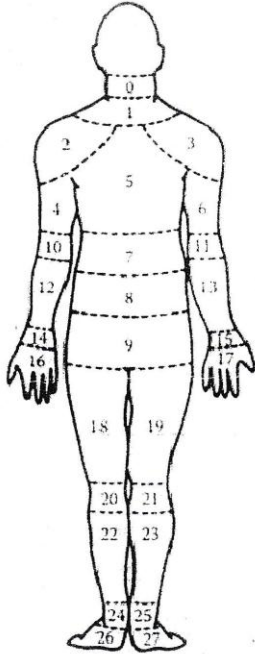
Keterangan :

- A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)
- B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)
- C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)
- D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

### Kuisisioner Nordic Body Map

Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : yogi setiawan  
TTL : 20-09-1994  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Hari/Tanggal : Senin 03-04-2017

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas		✓			
1	Sakit pada leher bawah			✓		
2	Sakit pada bahu kiri			✓		
3	Sakit pada bahu kanan			✓	✓	
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓		✓	✓	
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada punggung		✓			
8	Sakit pada pantat (butock)				✓	
9	Sakit pada pantat (bottom)			✓		
10	Sakit pada siku kiri		✓			
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri		✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan				✓	
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri		✓			
17	Sakit pada tangan kanan		✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓				
19	Sakit pada paha kanan			✓		
20	Sakit pada lutut kiri		✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan			✓		
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan			✓	✓	
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan		✓			

### Keterangan :

- A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)
- B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)
- C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)
- D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

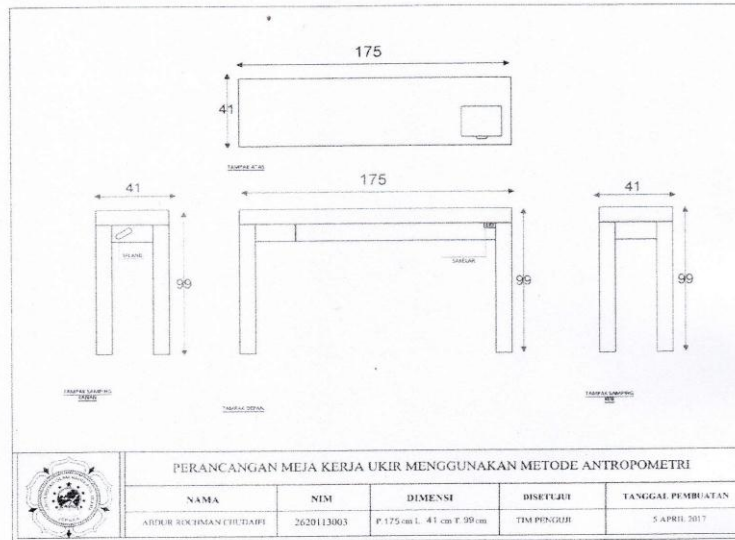


### Lampiran 3 Nordic Body Map

#### NORDIC BODY MAP QUESTIONNAIRE

Anda diminta untuk menuliskan apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada gambar. Apakah bagian tubuh yang sudah diberikan nomor tersebut tidak terasa sakit (pilih A), sedikit sakit (pilih B), sakit (pilih C) dan sangat sakit (pilih D). Pilih dengan memberikan tanda x pada kolom huruf pilihan anda.

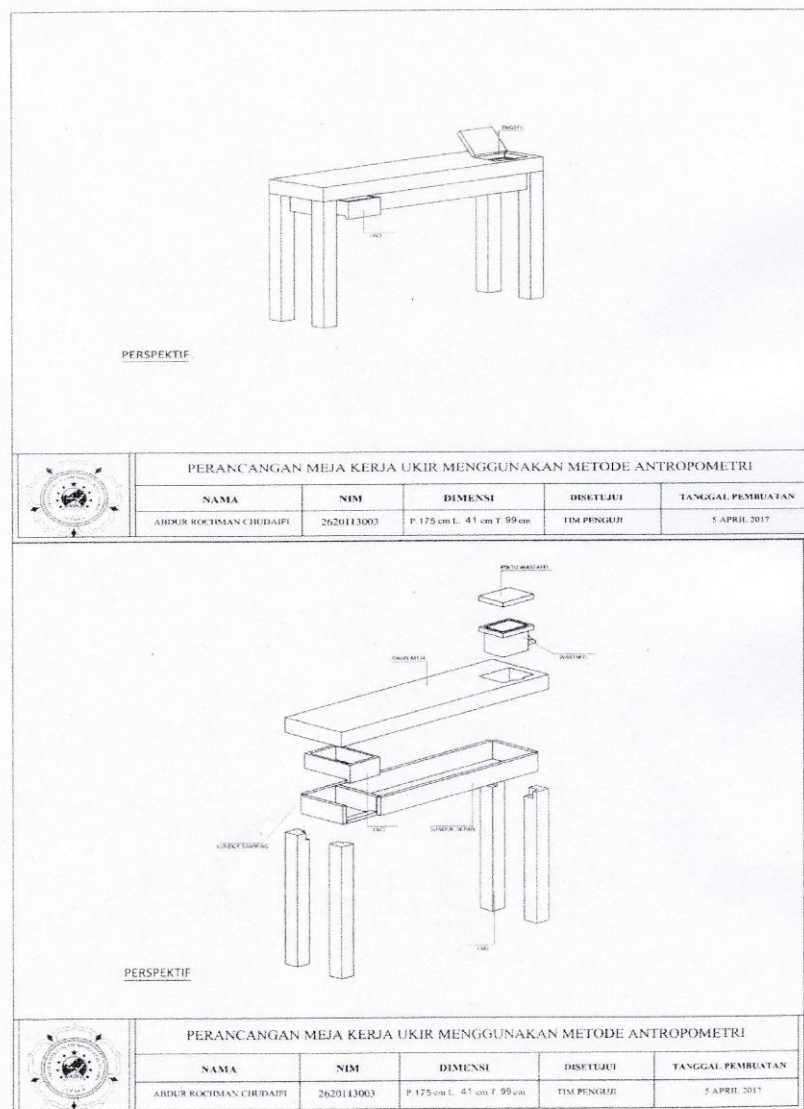
No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas					
1	Sakit pada leher bawah					
2	Sakit pada bahu kiri					
3	Sakit pada bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada pinggang					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada pantat (bottom)					
9	Sakit pada pantat (bottom)					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					
19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kanan					
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri					
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
26	Sakit pada kaki kiri					
27	Sakit pada kaki kanan					



PERANCANGAN MEJA KERJA UKIR MENGGUNAKAN METODE ANTROPOMETRI

NAMA	NIM	DIMENSI	DISELEKSI	TANGGAL PEMBUATAN
ABDUR ROCHMAN CHUDAFI	2620113003	P 175 cm L 41 cm T 99 cm	TIM PENYUSUN	5 APRIL 2017

Lampiran 2 Gambar proyeksi •



#### Lampiran 5 Perhitungan Persentil

Berikut merupakan perhitungan ukuran persentil untuk dimensi jangkuan horizontal berdiri :

Persentil 5<sup>th</sup>

$$\begin{aligned} P_5 &= \bar{x} - 1,645 \sigma \\ &= 71,07 - 1,645 (3,28) \\ &= 69,42 \text{ cm} \end{aligned}$$

Persentil 50<sup>th</sup>

$$\begin{aligned} P_{50} &= \bar{x} \\ &= 71,07 \text{ cm} \end{aligned}$$

Persentil 95<sup>th</sup>

$$\begin{aligned} P_{95} &= \bar{x} + 1,645 \sigma \\ &= 71,07 + 1,645 (3,28) \\ &= 72,71 \text{ cm} \end{aligned}$$

Berikut merupakan perhitungan ukuran persentil untuk dimensi lebar bahu :

Persentil 5<sup>th</sup>

$$\begin{aligned} P_5 &= \bar{x} - 1,645 \sigma \\ &= 45,27 - 1,645 (3,28) \\ &= 43,62 \text{ cm} \end{aligned}$$

Persentil 50<sup>th</sup>

$$\begin{aligned} P_{50} &= \bar{x} \\ &= 45,27 \text{ cm} \end{aligned}$$

Persentil 95<sup>th</sup>

$$\begin{aligned} P_{95} &= \bar{x} + 1,645 \sigma \\ &= 45,27 + 1,645 (3,28) \\ &= 46,91 \text{ cm} \end{aligned}$$



Lampiran 4 Rekapitulasi keluhan 15 pekerja CV. Cahaya Furniture

**Rekapitulasi keluhan 15 pekerja CV. Cahaya Furniture**

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan			
		A	B	C	D
0	sakit/kaku pada leher atas	3	6	2	4
1	sakit pada leher bawah	1	6	6	1
2	sakit pada bahu kiri	2	5	8	0
3	sakit pada bahu kanan	3	1	3	8
4	sakit pada lengan atas kiri	3	2	3	7
5	sakit pada punggung	1	3	8	3
6	sakit pada lengan atas kanan	6	5	2	2
7	sakit pada pinggang	3	9	2	1
8	sakit pada pantat(buttocks)	7	3	2	3
9	sakit ppada pantat (bottom)	6	7	2	0
10	sakit pada siku kiri	9	4	1	1
11	sakit pada siku kanan	7	5	2	1
12	sakit pada lengan bawah kiri	4	4	4	3
13	sakit pada lengan bawah kanan	3	5	4	3
14	sakit pada pergelangan tangan kiri	6	5	4	0
15	sakit pada pergelangan tangan kanan	6	7	1	1
16	sakit pada tangan kiri	5	6	3	1
17	sakit pada tangan kanan	3	5	6	1
18	sakit pada paha kiri	6	2	6	1
19	sakit pada paha kanan	3	4	8	0
20	sakit pada lutut kiri	5	6	4	0
21	sakit pada lutut kanan	7	5	2	1
22	sakit pada betis kiri	8	5	1	1
23	sakit pada betis kanan	9	2	2	2
24	sakit pada pergelangan kaki kiri	5	8	2	0
25	sakit pada pergelangan kaki kanan	4	6	5	0
26	sakit pada kaki kiri	8	3	2	2
27	sakit pada kaki kanan	6	5	2	2

Sumber : Data Primer Yang Telah Diolah (2017)

### Kuisisioner Nordic Body Map

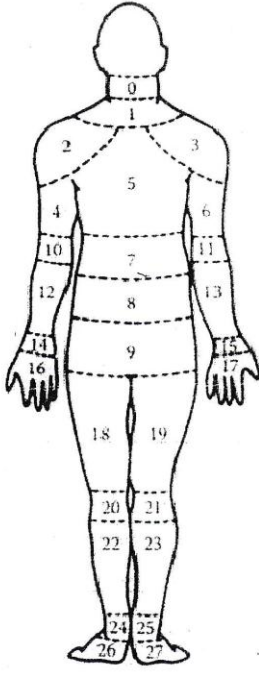
Petunjuk : berilah tanda centang (v) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keluhan sakit/ kaku otot yang saudara rasakan.

Nama : Rustanto

TTL : 28-12-1982

Jenis Kelamin : Laki-laki

Hari/Tanggal : Senin 03-04-2017

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas		✓			
1	Sakit pada leher bawah		✓			
2	Sakit pada bahu kiri		✓		✓	
3	Sakit pada bahu kanan			✓	✓	
4	Sakit pada lengan atas kiri			✓	✓	
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang		✓			
8	Sakit pada pantat (buttock)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan		✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri		✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri		✓			
17	Sakit pada tangan kanan		✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓				
19	Sakit pada paha kanan			✓		
20	Sakit pada lutut kiri			✓		
21	Sakit pada lutut kanan		✓			
22	Sakit pada betis kiri			✓		
23	Sakit pada betis kanan	✓				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri				✓	
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓		✓	
26	Sakit pada kaki kiri			✓		
27	Sakit pada kaki kanan		✓			

Keterangan :

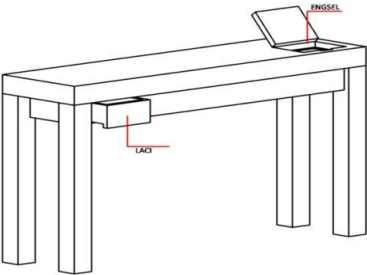
A : Tidak Sakit (dapat melakukan pekerjaan tanpa keluhan)

B : Agak Sakit (dapat bekerja meskipun kadang-kadang merasa sakit)


C : Sakit (tetap dapat bekerja meskipun tidak sepenuhnya)

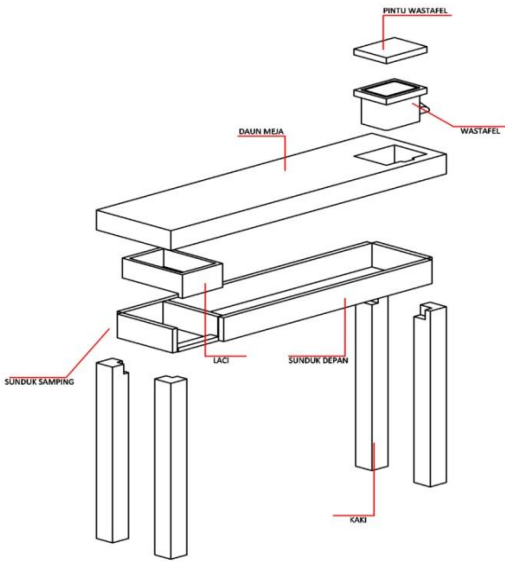
D : Sangat Sakit (merasa sakit dan tidak dapat melaksanakan pekerjaan)

## Lampiran 2 Gambar proyeksi




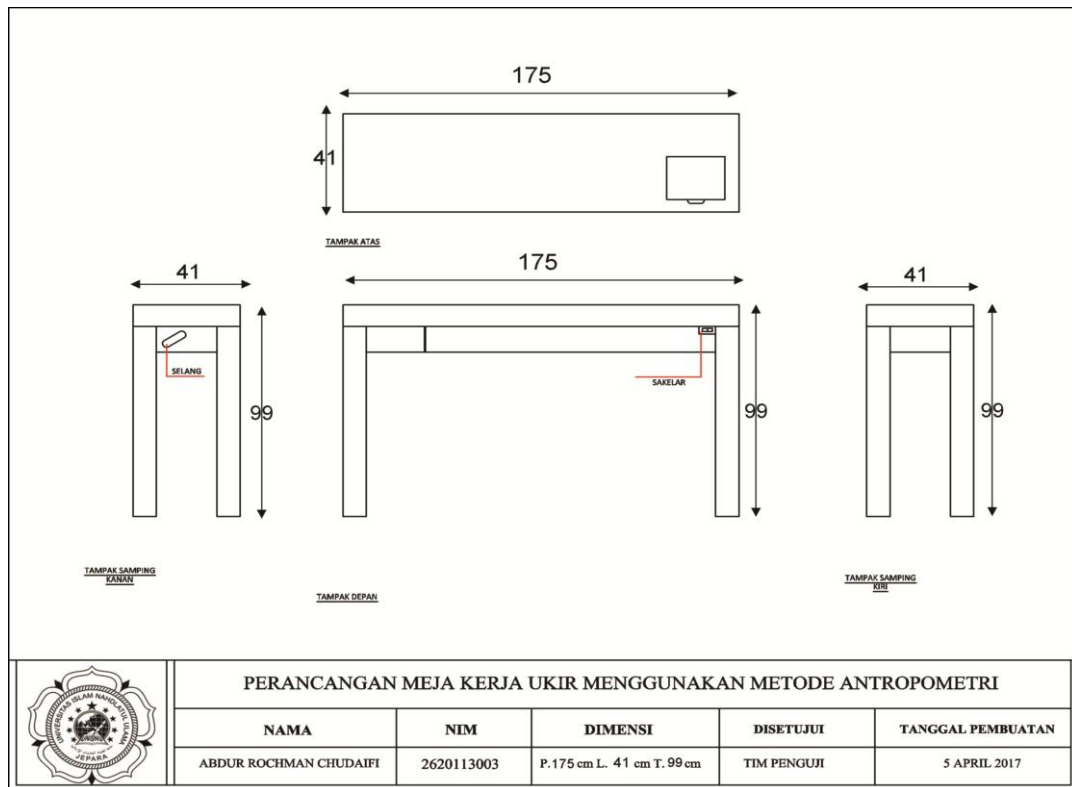
PERSPEKTIF

	<b>PERANCANGAN MEJA KERJA UKIR MENGGUNAKAN METODE ANTROPOMETRI</b>				
	<b>NAMA</b>	<b>NIM</b>	<b>DIMENSI</b>	<b>DISETUJUI</b>	<b>TANGGAL PEMBUATAN</b>
	ABDUR ROCHMAN CHUDAIFI	2620113003	P.175 cm L. 41 cm T. 99 cm	TIM PENGUJI	5 APRIL 2017



PERSPEKTIF

	<b>PERANCANGAN MEJA KERJA UKIR MENGGUNAKAN METODE ANTROPOMETRI</b>				
	<b>NAMA</b>	<b>NIM</b>	<b>DIMENSI</b>	<b>DISETUJUI</b>	<b>TANGGAL PEMBUATAN</b>
	ABDUR ROCHMAN CHUDAIFI	2620113003	P.175 cm L. 41 cm T. 99 cm	TIM PENGUJI	5 APRIL 2017



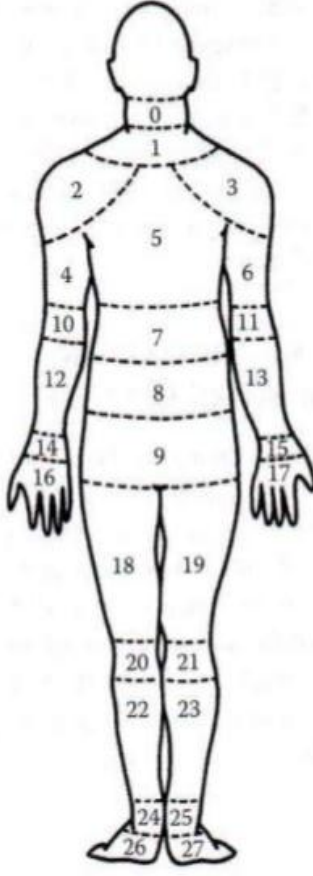
	PERANCANGAN MEJA KERJA UKIR MENGGUNAKAN METODE ANTROPOMETRI				
	NAMA	NIM	DIMENSI	DISETUJUI	TANGGAL PEMBUATAN
	ABDUR ROCHMAN CHUDAIFI	2620113003	P.175 cm L. 41 cm T. 99 cm	TIM PENGUJI	5 APRIL 2017



### Lampiran 3 Nordic Body Map

#### ***NORDIC BODY MAP QUESTIONARE***

Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada gambar. Apakah bagian tubuh yang sudah diberikan nomor tersebut tidak terasa sakit (pilih A), sedikit sakit(pilih B), sakit (pilih C) dan sangat sakit (pilih D). Pilih dengan memberikan tanda √ pada kolom huruf pilihan anda.

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas					
1	Sakit pada leher bawah					
2	Sakit pada bahu kiri					
3	Sakit pada bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada pantat (buttock)					
9	Sakit pada pantat (bottom)					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					
19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kanan					
24	Sakit pada peergelangan kaki kiri					
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
26	Sakit pada kaki kiri					
27	Sakit pada kaki kanan					

Lampiran 4 Rekapitulasi keluhan 15 pekerja CV. Cahaya Furniture

**Rekapitulasi keluhan 15 pekerja CV. Cahaya Furniture**

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan			
		A	B	C	D
0	sakit/kaku pada leher atas	3	6	2	4
1	sakit pada leher bawah	1	6	6	1
2	sakit pada bahu kiri	2	5	8	0
3	sakit pada bahu kanan	3	1	3	8
4	sakit pada lengan atas kiri	3	2	3	7
5	sakit pada punggung	1	3	8	3
6	sakit pada lengan atas kanan	6	5	2	2
7	sakit pada pinggang	3	9	2	1
8	sakit pada pantat(buttocks)	7	3	2	3
9	sakit ppada pantat (bottom)	6	7	2	0
10	sakit pada siku kiri	9	4	1	1
11	sakit pada siku kanan	7	5	2	1
12	sakit pada lengan bawah kiri	4	4	4	3
13	sakit pada lengan bawah kanan	3	5	4	3
14	sakit pada pergelangan tangan kiri	6	5	4	0
15	sakit pada pergelangan tangan kanan	6	7	1	1
16	sakit pada tangan kiri	5	6	3	1
17	sakit pada tangan kanan	3	5	6	1
18	sakit pada paha kiri	6	2	6	1
19	sakit pada paha kanan	3	4	8	0
20	sakit pada lutut kiri	5	6	4	0
21	sakit pada lutut kanan	7	5	2	1
22	sakit pada betis kiri	8	5	1	1
23	sakit pada betis kanan	9	2	2	2
24	sakit pada pergelangan kaki kiri	5	8	2	0
25	sakit pada pergelangan kaki kanan	4	6	5	0
26	sakit pada kaki kiri	8	3	2	2
27	sakit pada kaki kanan	6	5	2	2

Sumber : Data Primer Yang Telah Diolah (2017)

## Lampiran 5 Perhitungan Persentil

Berikut merupakan perhitungan ukuran persentil untuk dimensi jangkuan horisontal berdiri :

Persentil 5<sup>th</sup>

$$\begin{aligned}P_5 &= \bar{x} - 1,645 \sigma \\&= 71,07 - 1,645 (3,28) \\&= 69,42 \text{ cm}\end{aligned}$$

Persentil 50<sup>th</sup>

$$\begin{aligned}P_{50} &= \bar{x} \\&= 71,07 \text{ cm}\end{aligned}$$

Persentil 95<sup>th</sup>

$$\begin{aligned}P_{95} &= \bar{x} + 1,645 \sigma \\&= 71,07 + 1,645 (3,28) \\&= 72,71 \text{ cm}\end{aligned}$$

Berikut merupakan perhitungan ukuran persentil untuk dimensi lebar bahu :

Persentil 5<sup>th</sup>

$$\begin{aligned}P_5 &= \bar{x} - 1,645 \sigma \\&= 45,27 - 1,645 (3,28) \\&= 43,62 \text{ cm}\end{aligned}$$

Persentil 50<sup>th</sup>

$$\begin{aligned}P_{50} &= \bar{x} \\&= 45,27 \text{ cm}\end{aligned}$$

Persentil 95<sup>th</sup>

$$\begin{aligned}P_{95} &= \bar{x} + 1,645 \sigma \\&= 45,27 + 1,645 (3,28) \\&= 46,91 \text{ cm}\end{aligned}$$